



كف  
kindhood



# 暑期課程2026

## Summer Programme 2026

課程日期: 2026年6月22日至8月14日

Term Dates: 22 June to 14 August 2026



kindhood  
暑期課程時間表

# Summer Timetable



2026年6月22至8月14日

Term Dates: 22 June to 14 August 2026



星期一  
Monday

星期二  
Tuesday

星期三  
Wednesday

星期四  
Thursday

星期五  
Friday

## 五天多元活動營

### 5-day multi activity camp

(\*可參與單日課程 Option to join daily session)

3-8歲 3-8 yrs  
10am-1pm



烹飪課  
Cooking Class  
18個月-2.5歲 18mths-2.5yrs  
3pm-3.45pm

烹飪課  
Cooking Class  
12-18個月 12-18mths  
3pm-3.45pm

烹飪課  
Cooking Class  
2.5-4歲 2.5-4yrs  
4pm-4.45pm

烹飪課  
Cooking Class  
18個月-2.5歲 18mths-2.5yrs  
4pm-4.45pm

烹飪課  
Cooking Class  
12-18個月 12-18mths  
5pm-5.45pm

烹飪課  
Cooking Class  
2.5-4歲 2.5-4yrs  
5pm-5.45pm

## 課程價格 price

	Member	Non-member
烹飪課 Cooking Class	\$410	\$460
單日活動營 Day Camp	\$750	\$880
五天活動營 5-Day Camp	\$3,250	\$4,150



## Early Bird Offer / 早鳥優惠:

Book and pay on or before 29 May to enjoy 5% off all class and camp bookings.

於5月29日或之前報名及付款，即可享課程及活動營95折優惠。



# 五天多元活動營日程

-第一周日程-

## 星期一 Monday

活動內容  
簡介

Intro:  
About the  
camp

創意烹飪:  
樹幹巧克力捲  
蛋糕

Culinary Creation:  
Tree Trunk  
Chocolate Roll

天台活動:  
大自然尋寶遊戲

Roof Activity:  
Nature Treasure Hunt

創意手作:  
大自然畫框

Let's Get Creative:  
Nature Frame

總結 & 圍圈  
時間

Round-Up &  
Circle Time:

## 星期二 Tuesday

活動內容  
簡介

Intro:  
About the  
camp

創意手作:  
昆蟲標本手工

Let's Get Creative:  
Insect Specimen Craft

天台活動:  
螞蟻搬家遊戲

Roof Activity:  
Ant Moving House  
Game

創意烹飪:  
蜂蜜鹹鬆餅

Culinary Creation:  
Savory Honey  
Muffin

總結 & 圍圈  
時間

Round-Up &  
Circle Time:

## 星期三 Wednesday

活動內容  
簡介

Intro:  
About the  
camp

遊戲/活動:  
動物與棲息地配  
對遊戲

Game / Activity:  
Animal habitat  
matching

創意烹飪:  
刺蝟杏仁曲奇

Culinary Creation:  
Hedgehog Almond  
Cookies

創意手作:  
森林花園手作

Let's Get Creative:  
Forest Garden Craft

總結 & 圍圈  
時間

Round-Up &  
Circle Time:

## 星期四 Thursday

活動內容  
簡介

Intro:  
About the  
camp

創意手作:  
花朵陽光捕捉器

Let's Get Creative:  
Flower Sun-catcher

創意烹飪:  
泥土杯子蛋糕

Culinary Creation:  
Dirt Cupcakes

天台活動:  
澆水接力賽

Roof Activity:  
Watering Relay Race

總結 & 圍圈  
時間

Round-Up &  
Circle Time:

## 星期五 Friday

活動內容  
簡介

Intro:  
About the  
camp

創意烹飪:  
彩虹薄餅

Culinary Creation:  
Rainbow Pizza

遊戲/活動:  
彩虹傘天氣遊戲

Game / Activity:  
Parachute Weather  
Game

創意手作:  
天氣吊飾手工

Let's Get Creative:  
Weather Mobile Craft

總結 & 圍圈  
時間

Round-Up &  
Circle Time:

# WEEK 1

22 - 26 June

## 大自然偵探 Nature Detectives

探索樹木、昆蟲、花園、動物、種植與天氣，透過觀察與遊戲，培養孩子對自然的好奇與愛護之心。

Explore trees, insects, gardens, animals, planting, and weather. Through observation and play, nurture children's curiosity and care for nature.



課程內容包括：Course content includes:

### 第一日 Day 1 -

#### 樹木與大自然的祕密 Tree & nature secrets

認識樹木的各部位(樹根、樹幹、樹皮、樹葉)，了解樹木如何提供氧氣、陰涼與動物的家。

Learn tree parts (roots, trunk, bark, leaves). Discover how trees give oxygen, shade, and animal homes.

### 第二日 Day 2 -

#### 昆蟲與牠們的家 Insects & their habitats

認識常見昆蟲(瓢蟲、螞蟻、蝴蝶)，了解牠們在自然界中的角色(授粉、分解落葉)。

Learn the insect life cycle. Understand what insects need to grow.



### 第三日 Day 3 -

#### 花園、動物與植物 Gardens, animals & plants

認識森林裡的動物，學習牠們住在哪裡、吃什麼，以及如何適應森林環境。

Meet forest animals. Learn where they live, what they eat, and how they adapt to the forest.

### 第四日 Day 4 -

#### 種植與植物生長 Planting & how plants grow

認識植物的生命週期，學習植物需要的生長條件。

Learn the plant life cycle. Understand what plants need to grow.

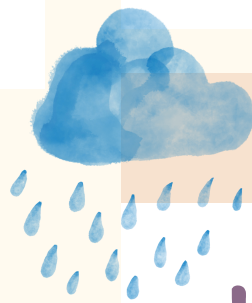


### 第五日 Day 5 -

#### 天氣與季節變化 Weather & seasonal changes

認識太陽、雲、雨、風，了解天氣如何影響我們的生活與動植物。

Learn about sun, clouds, rain, and wind. Discover how weather affects our lives, plants, and animals.



kindhoodhk www.kindhood.hk 6463 2931

kindhood

# WEEK 2

29 June - 3 July



## 環遊世界

### Around The World (I)



探索世界各地的文化、美食、動物與地標，透過故事、遊戲與手作，培養孩子對多元文化的認識與尊重。

Explore cultures, food, animals, and landmarks from around the world. Through stories, games, and hands-on activities, nurture children's awareness and respect for diversity.

課程內容包括：Course content includes:

#### 第一日 Day 1 -

##### 日本 - 美食與櫻花 Japan - Food and cherry blossoms

認識日本的傳統美食(壽司) 與象徵春天的櫻花。學習日本的飲食文化與賞花習俗。

Discover Japanese food (sushi) and cherry blossoms that symbolize spring. Learn about Japan's food culture and flower-viewing traditions.

#### 第二日 Day 2 -

##### 肯尼亞 - 野生動物、馬賽文化 Kenya - Wildlife & Maasai culture

認識肯尼亞的野生動物與馬賽族的傳統藝術。透過藝術創作，學習保護動物與尊重不同文化。

Meet Kenya's wildlife and explore Maasai traditional arts. Through art activities, learn about animal conservation and respect for different cultures.



#### 第三日 Day 3 -

##### 巴西 - 嘉年華、音樂與雨林 Brazil - Carnival, music and rainforest

認識巴西的熱情嘉年華、快樂的森巴音樂與舞蹈，以及亞馬遜雨林的奇妙動植物。

Discover Brazil's lively Carnival, joyful samba music and dance, and the amazing plants and animals of the Amazon rainforest.

#### 第四日 Day 4 -

##### 中國 - 節日與傳統 China - Festivals and traditions

認識中國的重要節日與傳統文化。學習節日背後的故事與習俗。

Learn about China's important festivals and traditions. Discover the stories and customs behind each festival.

#### 第五日 Day 5 -

##### 埃及 - 金字塔與古文明 Egypt - Pyramids & ancient civilization

認識埃及的金字塔、法老王與古埃及人的生活方式。學習這古老文明的建築與文化成就。

Discover Egypt's pyramids, pharaohs, and how ancient Egyptians lived. Learn about the architecture and cultural achievements of this ancient civilization.



kindhoodhk www.kindhood.hk 6463 2931

kindhood

# WEEK 3

## 6 - 10 July

# 生態戰士 Eco Warriors



了解保護地球的重要性，透過行動與遊戲，培養孩子成為愛護環境的小英雄。

Understand the importance of protecting our Earth. Through actions and games, nurture children to become little heroes who care for the environment.

課程內容包括：Course content includes:

### 第一日 Day 1 -

#### 三R原則 - 減少、重用及回收 The 3Rs - Reduce, Reuse and Recycle

學習減少浪費、重用物品、回收垃圾。透過分類遊戲，了解如何將垃圾變成資源。

Learn to reduce waste, reuse items, and recycle garbage. Through sorting games, understand how to turn trash into treasure.

### 第二日 Day 2 -

#### 節約用水及水循環 Water conservation & the water cycle

認識水循環，學習節約用水的小方法。

Learn the water cycle. Discover simple ways to save water.

### 第三日 Day 3 -

#### 海洋及河流保護 Ocean & river protection

了解塑膠垃圾如何傷害海洋動物(海龜、魚、海鳥)。學習減少塑膠、清理海灘的重要性。

Understand how plastic waste harms ocean animals (turtles, fish, seabirds). Learn the importance of reducing plastic and cleaning up beaches.



### 第四日 Day 4 -

#### 樹木及森林的重要性 Importance of trees and forests

認識樹木如何提供氧氣、吸收二氧化碳、防止土壤流失。學習保護森林不砍樹。

Discover how trees provide oxygen, absorb carbon dioxide, and prevent soil erosion. Learn to protect forests and stop deforestation.

### 第五日 Day 5 -

#### 作為生態英雄的個人行動 Personal actions as Eco Heroes

學習每個人都能做的環保行動：隨手關燈、自備水壺、帶環保袋、種植植物。成為真正的生態小英雄！

Learn simple eco-actions everyone can do: turn off lights, bring your own water bottle, use reusable bags, plant trees. Become a true Eco Hero!

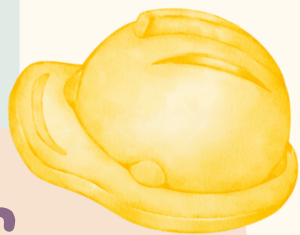


kindhoodhk www.kindhood.hk 6463 2931

# kindhood

# WEEK 4

13 - 17 July



## 職業夢想家 When I grow up

探索不同職業，發現未來的自己。透過角色扮演與遊戲，培養孩子對工作的認識與夢想。

Explore different jobs and dream about the future. Through role-play and games, help children understand careers and discover their dreams.



課程內容包括：Course content includes:

### 第一日 Day 1 -

#### 助人英雄 Helping Heroes



認識幫助他人的職業：醫生、護士、消防員、警察。學習他們如何保護我們的安全與健康。

Meet jobs that help others: doctors, nurses, firefighters, police officers. Learn how they protect our safety and health.

### 第二日 Day 2 -

#### 美食大師 Food Masters



認識與食物相關的職業：廚師、麵包師、甜點師。學習如何製作美味的食物以及營養的重要性。

Meet food-related jobs: chefs, bakers, pastry chefs. Learn how to make delicious food and why nutrition matters.



### 第三日 Day 3 -

#### 科學探險家 Science Explorers

認識探索世界的職業：科學家、太空人、考古學家。學習他們如何發現新事物與解決問題。

Meet jobs that explore the world: scientists, astronauts, archaeologists. Learn how they discover new things and solve problems.

### 第四日 Day 4 -

#### 交通運輸隊 Transportation Team

認識運輸相關的職業：機長、火車司機、船長、公車司機。學習他們如何將人和物品送到世界各地。

Meet transportation jobs: pilots, train drivers, ship captains, bus drivers. Learn how they move people and goods around the world.



### 第五日 Day 5 -

#### 建築與工程隊 Builders & Construction Team

認識建造世界的職業：建築師、工程師、建築工人。學習他們如何設計和建造房屋、橋樑與城市。

Meet jobs that build our world: architects, engineers, construction workers. Learn how they design and build houses, bridges, and cities.

kindhoodhk www.kindhood.hk 6463 2931

kindhood

# WEEK 5

## 20 - 24 July

### 情緒探索家 Emotion Explorers

了解自己的情緒及如何友善待人，透過遊戲與故事，培養孩子的情緒智慧與社交能力。

Understand our feelings and how to be kind. Through games and stories, nurture children's emotional intelligence and social skills.

課程內容包括：Course content includes:

#### 第一日 Day 1 -



#### 辨識及命名情緒 Identifying and naming emotions

認識基本情緒(開心、悲傷、生氣、害怕、驚訝)。  
學習用正確的詞彙表達自己的感受。

Learn basic emotions (happy, sad, angry, scared, surprised). Learn to express feelings using the right words.

#### 第二日 Day 2 -

#### 同理心及理解他人 Empathy and understanding others

學習站在別人的角度思考，理解他人也有自己的感受。練習說「我理解你」、「你還好嗎？」。

Learn to see things from others' perspectives. Understand that everyone has feelings. Practice saying "I understand you" and "Are you okay?"



#### 第三日 Day 3 -

#### 善良及友誼技巧 Kindness and friendship skills

學習如何當一個好朋友(分享、輪流、說對不起)。  
練習用善良的言語和行動對待朋友。

Learn how to be a good friend (sharing, taking turns, saying sorry). Practice using kind words and actions with friends.

#### 第四日 Day 4 -

#### 自我調節 Calming tools and self-regulation

學習當情緒太強烈時，如何讓自己冷靜下來(深呼吸、數數字、抱枕頭、去安靜角)。

Learn how to calm down when feelings are too strong (deep breaths, counting, hugging a pillow, going to a quiet corner).

#### 第五日 Day 5 -

#### 正面表達情緒 Expressing feelings positively

學習用安全且正面的方式表達情緒。不傷害自己、不傷害別人、不破壞東西。

Learn to express emotions in safe and positive ways. No hurting yourself, no hurting others, no breaking things.



kindhoodhk www.kindhood.hk 6463 2931

# kindhood

# WEEK 6

27 - 31 July

AROUND  
the  
WORLD

## 環遊世界(II)

### Around The World (II)

探索世界各地的文化、美食、藝術與傳統，透過故事與遊戲，培養孩子對多元文化的認識與尊重。

Explore cultures, food, art, and traditions from around the world. Through stories and games, nurture children's awareness and respect for diversity.



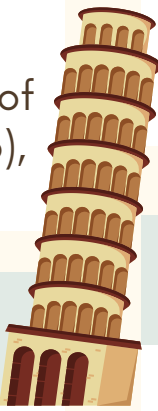
課程內容包括：Course content includes:

#### 第一日 Day 1 -

##### 意大利 - 地標、藝術與意粉 Italy - Landmarks, art and pasta

認識意大利的著名地標、藝術(文藝復興、米開朗基羅)與美食(意粉、披薩)。

Discover Italy's famous landmarks (Leaning Tower of Pisa, Colosseum), art (Renaissance, Michelangelo), and food (pasta, pizza)



#### 第二日 Day 2 -

##### 印度 - 節日、色彩與傳統 India - Festivals, colours and traditions

認識印度的繽紛節日(灑紅節、排燈節)、傳統服飾(紗麗)與美食。學習色彩與慶祝的意義。

Discover India's colorful festivals (Holi, Diwali), traditional clothing (sari), and food (curry, naan). Learn the meaning of colors and celebrations.



#### 第三日 Day 3 -

##### 澳洲 - 獨特動物與文化 Australia - Unique animals and culture

認識澳洲的獨特動物(袋鼠、無尾熊、袋熊)與原住民文化。學習保護野生動物的重要性。

Discover Australia's unique animals (kangaroos, koalas, wombats) and Aboriginal culture. Learn the importance of protecting wildlife.



#### 第四日 Day 4 -

##### 泰國 - 寺廟與大象 Thailand - Temples, elephants

認識泰國的寺廟、傳統文化與大象在泰國文化中的重要角色。

Discover Thailand's temples, traditions, and the important role of elephants in Thai culture.



#### 第五日 Day 5 -

##### 墨西哥 - 繽紛節日與傳統 Mexico - Festivals and traditions

認識墨西哥的繽紛節日、傳統美食(塔可、酪梨醬)與手工藝(彩繪骷髏、皮納塔)。

Discover Mexico's colorful festivals, traditional food (tacos, guacamole), and crafts (painted skulls, piñatas).

kindhoodhk www.kindhood.hk 6463 2931

kindhood

# WEEK 7

## 3 - 7 August

# 健康身體小英雄 Healthy Body Heroes

認識身體如何運作及如何保持健康，透過遊戲與活動，培養孩子建立健康的生活習慣。

Understand how our body works and how to stay healthy. Through games and activities, help children build healthy habits.

課程內容包括：Course content includes:

### 第一日 Day 1 -

#### 牙齒健康與刷牙習慣 Tooth health & brushing habits

認識牙齒的用途，學習蛀牙是如何形成的，以及正確的刷牙方式。建立每天刷牙兩次的好習慣。

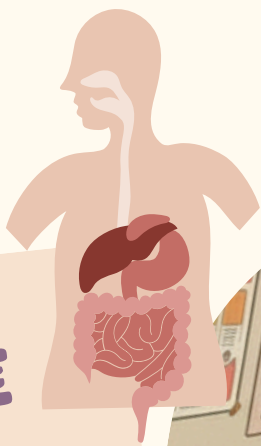
Learn what teeth do. Understand how cavities form and learn proper brushing. Build the habit of brushing twice a day.

### 第二日 Day 2 -

#### 心臟功能與運動的重要性 How the heart works & why exercise matters

認識心臟的位置與功能。了解運動會讓心跳變快，這是心臟在變強壯！建立每天運動的好習慣。

Learn about the heart and its job. Exercise makes the heart stronger! Build daily exercise habits.



### 第三日 Day 3 -

#### 肌肉力量與蛋白質食物 Muscle strength & protein foods

認識肌肉如何幫助我們走路、跑步、拿東西。學習肌肉需要運動才會變強壯，以及蛋白質食物幫助肌肉長大。

Learn how muscles help us walk, run, and lift things. Understand that muscles need exercise to get stronger, and that protein foods help muscles grow.

### 第四日 Day 4 -

#### 骨骼保護與鈣質食物 Bone protection & calcium-rich foods

認識骨頭如何支撐身體，讓我們站起來。學習骨頭需要鈣質才會變硬，以及保護骨頭的方法。

Learn how bones support the body and help us stand. Understand that bones need calcium to be strong and how to protect bones.

### 第五日 Day 5 -

#### 大腦功能與記憶遊戲 Brain power, memory & reaction games

認識大腦是指揮中心，負責思考、記憶和情緒。玩記憶遊戲讓大腦變聰明，睡覺讓大腦休息。

Learn the brain is the command center for thinking, memory, and emotions. Memory games make the brain smarter. Sleep helps the brain rest.

kindhoodhk www.kindhood.hk 6463 2931

kindhood

# WEEK 8

10 - 14 August

## 書本冒險 Adventure in Books

透過想像力及遊戲把故事變成真實，培養孩子對閱讀的熱愛，並從故事學習重要的價值觀。

Bringing stories to life through imagination and play. Nurture children's love for reading and learn important values from stories.



課程內容包括：Course content includes:

### 第一日 Day 1 -

**咕嚕牛 - 機智思考與勇敢**  
The Gruffalo - Clever thinking and bravery

學習小老鼠如何運用機智和勇氣，騙過天敵並保護自己。培養孩子在面對困難時冷靜思考的能力。

Learn how the clever little mouse uses wit and courage to trick predators and protect himself. Help children develop calm thinking when facing challenges.

### 第二日 Day 2 -

**親愛的動物園 - 動物與解決問題**  
Dear Zoo - Animals and problem solving

認識不同動物的特徵，學習主角如何不斷嘗試，最後找到最適合的寵物。培養解決問題與耐心的態度。

Learn about different animal characteristics. Discover how the main character keeps trying until finding the perfect pet. Build problem-solving skills and patience.

### 第三日 Day 3 -

**好餓的毛毛蟲 - 生命週期**  
The Very Hungry Caterpillar - Life cycles

認識毛毛蟲變成蝴蝶的生命週期。學習健康飲食的概念以及成長的奇妙過程。

Learn the life cycle of a caterpillar turning into a butterfly. Understand healthy eating and the wonder of growing up.

### 第四日 Day 4 -

**彩虹魚 - 分享與善良**  
The Rainbow Fish - Sharing and kindness

學習彩虹魚如何從自私變得願意分享，最終獲得真正的友誼。培養孩子分享、善良與團隊合作的精神。

Learn how Rainbow Fish goes from selfish to sharing, and finally finds true friendship. Help children develop sharing, kindness, and teamwork.

### 第五日 Day 5 -

**大象艾瑪 - 獨特性及友誼**  
Elmer the Elephant - Uniqueness & Friendship

學習大象艾瑪如何接納自己與眾不同的外表，並用幽默與善良贏得朋友。培養孩子接納自己、尊重他人的價值觀。

Learn how Elmer accepts his unique appearance and wins friends through humor and kindness. Help children embrace themselves and respect others.



kindhoodhk www.kindhood.hk 6463 2931

kindhood